



## KÜSTENHOPPER

**W**enn Ihnen diesen Sommer beim Strandspaziergang ein Taucher mit Rucksack begegnet, nicht wundern: Diese Art des Wasserwanderns („Seatrekking“) ist ein neuer Trend, der Reisen und Sport kombiniert. Eine zuvor festgelegte Route wird durch Schnorcheln und Freitauchen (Apnoe) über mehrere Tagesdistanzen bewältigt. Unterwegs mit einem wasserdichten und schwimmfähigen Rucksack reisen die Seatrekker entlang der Küstenlinien, erforschen und entdecken die Natur – sowohl über als auch unter Wasser. Übernachtet wird an Land, direkt an der Küste unter freiem Himmel. Infos, Routen und Ausrüstungen unter:

[aetem.de](http://aetem.de)



## KALORIENKILLER

**D**er Ellipsentrainer „Spirit“ (1.999 Euro) von Finnlo Maximum kombiniert die klassische Arm-Bein-Bewegung eines Crosstrainers mit dem Antrieb professioneller Indoorcycles. Das Multitalent trainiert Kraft und Ausdauer auf höchstem Niveau und sorgt im Vergleich zu konventionellen Cardiotrainern für einen 25 Prozent höheren Kalorienverbrauch. Die leicht nach innen geneigte Trittfläche unterstützt die ohnehin schon gelenkschonende Trainingsmethode.

[hammer.de](http://hammer.de)



## AUSGEZEICHNETES TEAMWORK

**WO?** Kempten

**WER?** Hans-Jürgen Abt, DTM-Ass Mattias Ekström, Manfred Sandbichler, Motorsport Manager Hankook Tire Europe.

**WAS?** Übergabe des Best Pit Stop Award

**HINTERGRUND** Dank perfekter Teamworks hatte sich die ABT Crew von Mattias Ekström in der abgelaufenen DTM-Saison den inoffiziellen DTM-Titel für die schnellsten Boxenstopps gesichert. Nach der jetzt erfolgten Pokalübergabe durch Manfred Sandbichler, Motorsport-Manager des exklusiven DTM-Reifenanrüs-ters, folgte ein Teamabend mit Fackelwanderung und Rodeln im Oberjoch, der als Belohnung von Hankook ausgerichtet wurde.

